



# SERVICIOS QUIRÚRGICOS

1400 Senado Avenue Suite 103 Roble rojo IA 51566  
(712)623-7240 fax 712-623-7244

EL DR. PASTO/DR. PETERSON

## INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA – DOSIS FRACCIONADA DE SUPREP

Su procedimiento es programado en \_\_\_ with el Dr. pasto/Dr. Peterson

**Medicamento para dejar de:** \_\_\_ Aspirin\_\_\_ Plavix Coumadin \_\_\_ NSAIDS\_\_\_

**Otra** \_\_\_\_\_

### Dos días antes de la colonoscopia:

1. Asegurarse de que han recogido su Suprep en la farmacia.
2. Verduras ni frutas crudas. Comer comidas ligeras, sopas, con leche, helado, yogur y avena – alimentos blandos todos.
3. Beba muchos líquidos

### El día antes de la colonoscopia:

1. Sin alimentos sólidos; SIN alcohol
2. Líquidos claros durante todo el día.
  - Al despertar, beber al menos 8 onzas de líquidos claros cada hora hasta la hora de acostarse. Se trata además de la preparación del colon. **Evitar siempre rojo, púrpura o azul líquidos, gelatina y paletas de colores.**
  - Como una regla - si usted puede ver a través de él, puede beberla.
  - Claro jugos (manzana o jugo de uva blanca)
  - Agua, té o café (sin crema)
  - Kool-Aid, Gatorade o PowerAde
  - Clara sopa, caldo o consomé
  - Paletas, caramelos, gaseosas, gelatina
3. En 17:00 Vierta una **botella de 6 onzas de SUPREP** en el recipiente de mezcla. Añadir agua a la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcla. Beber todo el líquido en el recipiente en 20-30 minutos. Tomar dos envases de 16 oz de agua durante la próxima hora.
  - \* **2<sup>nd</sup> dosis será por 5 horas antes del horario de entrada. Repita los pasos como se indica arriba.**

### El día de la colonoscopia:

1. Sin alimentos sólidos; NINGÚN alcohol.
2. Tomar sus medicamentos de la mañana con pequeños sorbos de agua.

3. **\*(5) cinco horas antes del check-in mix de tiempo restante de la dosis de Suprep como se indica arriba. En el \_\_\_am beber todo el líquido el contenedor.**
4. Beber un adicional vasos de 16 onzas de agua dentro de 2 horas.
5. Después de terminar el agua, nada por boca.

Check-in en el mostrador de registro de urgencias en \_\_\_am.

Por favor tenga su conductor licencia y seguro disponible.

Usted necesitará un controlador si usted va a recibir sedación para su procedimiento.

#### **PREGUNTAS FRECUENTES**

**Pregunta: ¿Qué pasa si siento que voy a vomitar si bebo otro vaso de la preparación, o, ¿qué pasa si empiezo a vomitar mientras bebe la preparación?**

*Respuesta: detener la preparación durante 30-45 minutos hasta que los síntomas desaparecen, entonces reanudarán.*

**Pregunta: ¿Qué pasa si bebo de la preparación y no tenga un movimiento intestinal?**

*Respuesta: esperar una 1 hora. Si todavía no hay heces, necesita un enema de flotas. Esto puede comprarse sin receta en cualquier farmacia. Si todavía no hay resultados, llame al médico que interpretará su colonoscopia.*

**Pregunta: ¿Qué pasa si tengo molestia rectal?**

*Respuesta: usted puede aplicar una pomada a base de petróleo producto o pañal erupción en el área rectal si molestias de heces frecuentes.*

**Pregunta: ¿mi chofer tiene a permanecer conmigo durante el procedimiento?**

*Respuesta: Si su controlador no desea permanecer en el vestíbulo, el personal de enfermería puede dar un número de contacto. Normalmente, el controlador puede devolver dos 2 horas después de que te deje.*

**Pregunta: ¿puedo comer después de mi procedimiento?**

*Respuesta: generalmente puede reanudar su dieta normal a menos que lo contrario.*

**Pregunta: ¿estaré dormido de mi procedimiento?**

*Respuesta: sí, se le dará anestesia. Usted será cómodo y de la procedimiento. Los medicamentos que le están diseñados para disminuir su conciencia y voluntad afectar su capacidad para recordar el evento.*

**Si usted tiene preguntas adicionales, póngase en contacto con nuestra oficina al 712-623-7174.**